

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

ALERTE CANICULE SUR LE DÉPARTEMENT DE L'ALLIER

Moulins, le 07/08/2020

La préfecture de l'Allier a mis en place son dispositif de gestion de canicule à la suite du passage en vigilance orange pour canicule lancée par les services de Météo France ce vendredi 7 août à 16h.

Période de l'événement

Il s'agit d'un épisode caniculaire durable nécessitant une vigilance particulière avec des températures élevées y compris la nuit. Cet épisode de canicule devrait perdurer au moins jusqu'à lundi ou mardi. Les services de l'Etat sont mobilisés et les mesures prévues dans le plan national canicule, et adaptées au niveau local, sont mises en œuvre.

Conséquences possibles

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé ;
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les personnes isolées et les enfants ;
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur ;
- Les symptômes de coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 degrés, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance ;

Conseils de comportement

Ces conditions météorologiques appellent une vigilance accrue de la part de tous :

- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérer la nuit ;
- Se rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) trois heures par jour ;
- Mouiller son corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains ;
- Boire au moins 1,5 l d'eau par jour, même sans soif ;
- Continuer à manger normalement ;
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes ;
- En cas de sortie, porter un chapeau et des vêtements légers ;
- Limiter les activités physiques ;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appeler un médecin ;

Contact presse Bureau de la communication interministérielle

- Pour les personnes ayant besoin d'aide, appeler la mairie ;
- Prendre régulièrement des nouvelles des personnes âgées souffrant de maladies chroniques ou isolées, ou leur rendre visite deux fois par jour ;
- Accompagner les personnes âgées dans un endroit frais ;

Se rafraîchir en toute sécurité en période de COVID

- Ventilation mécanique (VMC)
 - Utiliser des filtres avec une bonne performance (ex. HEPA) et bien les entretenir
 - Nettoyer et entretenir l'installation régulièrement
 - Arrêter ou réduire le mode recyclage de l'air
- Ventilateur
 - A domicile en l'absence de malade
 - Seul dans une pièce en dehors du domicile
 - Ne pas utiliser dans un espace clos collectif même en l'absence de malades
- Brumisateurs
 - Brumisateurs utilisés seuls
 - Brumisateurs + ventilateurs dans les espaces semi-clos ou ouverts en l'absence de flux d'air orienté vers des personnes
 - Brumisateurs + ventilateurs dans les espaces clos si une seule personne est présente dans la pièce
- Climatisation individuelle ou collective
 - Nettoyer et entretenir régulièrement les installations
 - Utiliser des filtres qui ont une bonne performance sanitaire (ex. HEPA) et correctement entretenus

Restez informés par la radio, la télévision ou en consultant le site Internet de Météo-France : vigilance.meteofrance.com. Une plateforme téléphonique d'information canicule est également disponible au 0800 06 66 66, appel gratuit depuis un poste fixe de 9h à 19h.

Pour plus d'information et pour retrouver toutes les recommandations à suivre : <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

Contact presse

Bureau de la communication interministérielle

Tél : 04 70 48 33 10 ou 04 70 48 30 36
 Mél : pref-communication@allier.gouv.fr
www.allier.gouv.fr
 @Prefet03

2 rue Michel de l'Hospital
 03000 MOULINS



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

**Contact presse
Bureau de la
communication interministérielle**

Tél : 04 70 48 33 10 ou 04 70 48 30 36
Mél : pref-communication@allier.gouv.fr
www.allier.gouv.fr
@Prefet03

2 rue Michel de l'Hospital
03000 MOULINS