

Recommandations générales

La thématique santé dans le bâtiment doit être prise en compte à chaque instant. Elle est un enjeu majeur de santé publique.

Déjà en 1896, le Docteur Émile Galtier-Boissière, médecin pédiatre et journaliste scientifique fit publier une planche d'information sur "les notions élémentaires d'hygiène pratique" dans laquelle il soulignait déjà l'importance de l'aération des logements pour garantir une bonne hygiène de l'air.

Collection
TABLEAUX MURAUX
ARMAND COLIN

DE L'EAU, DE L'AIR, DE LA LUMIÈRE

HYGIÈNE
par le D^r GALTIER-BOISSIÈRE, V.I.P.
Chirurgien des Enfants malades à l'Hôtel-Dieu de Paris

Jusqu'à 14 mois, rien que du lait aux enfants.
Pas de langes serrés, pas de corsets serrés.
Air confiné: air vicié.
Tenez vos fenêtres ouvertes le jour et entrouvertes la nuit (en été)
Pas de rideaux aux lits, pas d'alcôves.
Où le soleil n'entre jamais, le médecin entre souvent.

Lait jusqu'à 14 mois (Bon)
Berceaux aérés (Bon)

Soupes, bouillies (Mauvais)
Berceaux fermés (Mauvais)

Logement aéré (Bon)

Logement sans air (Mauvais)

Pas de poêles à combustion lente.
Faites au moins une lieue par jour.
Fuyez le petit verre comme la peste.
Maison humide: maison malsaine.
Tête froide, pieds chauds, ventre libre.
Assurez-vous que votre eau n'est pas empoisonnée par les fosses d'aisances.

Sobriété (Bon)

Intempérance (Mauvais)

Grand air et Exercice (Bon)

Manque d'exercice (Mauvais)

De même que... Notions élémentaires d'Hygiène pratique... 3 - 50; - 1896 - 1897

Notions élémentaires d'hygiène pratique

(Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France)

Les règles n'ont pas changé ! Quelques gestes simples au quotidien permettent d'améliorer la qualité de l'air intérieur.

Les bonnes pratiques, les bons gestes



- Ne pas boucher les ouvertures de ventilation, vérifier leur état, les dépeussier



- Vérifier l'état du système de chauffage, de production d'eau chaude.



- Chauffer suffisamment pendant les périodes froides.

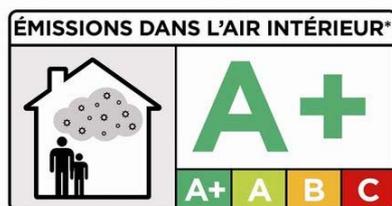
- Aérer quotidiennement même en hiver !
Au moins 15 minutes.
Et penser à ouvrir les fenêtres lors de travaux (avant/pendant et après)



- Réduire l'hygrométrie pour réduire les risques de contaminations fongique.



- Laisser entrer la luminosité en ne laissant pas de pièces inutilisées dans le noir.



- Rénover le bâtiment en veillant à acheter des matériaux sains (étiquetage relatif aux COV).